

## ((( L'initiative présentée Réseau Santé

La santé est l'affaire de tous... et pas seulement des professionnels de la santé. Dans un pays qui a du mal à développer la prévention et où le mode de financement de la sécurité sociale conduit à déresponsabiliser tous les acteurs, il était intéressant d'ouvrir les Initiales par une initiative d'"usagers de la santé" désireux de prendre leur santé en main : celle de Réseau Santé, un lieu d'information, de partage, d'accueil, de convivialité.

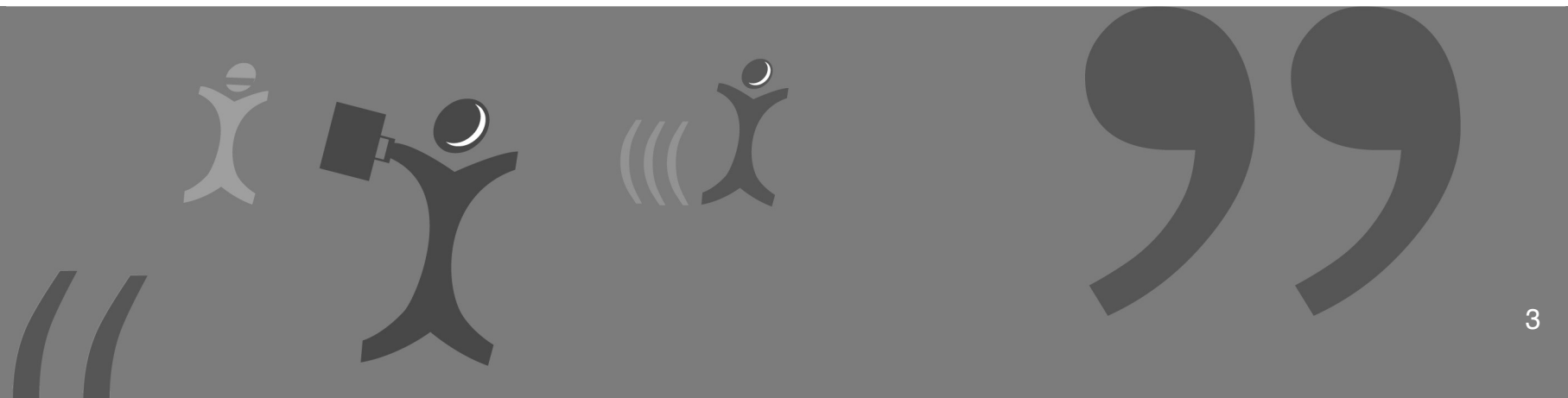
Francis Python, un des premiers adhérents de Réseau Santé résume bien ce qu'a pu apporter l'idée de réseau dans un domaine où la parole était trop souvent monopolisée par "ceux qui savent" :

"Réseau : ce mot est devenu trivial aujourd'hui, mais quand nous l'avons associé pour la première fois à celui de santé, il avait encore une grande force. Créer et fonctionner en réseau était un projet ambitieux, car la plupart des organisations fonctionnent en suivant un modèle pyramidal plus au moins hiérarchisé. Cette observation s'applique encore plus dans le domaine de la santé où la parole était monopolisée par les clercs du médical, et les profanes que nous sommes (les usagers) n'avions pas voix au chapitre. Nous étions des objets et ceci aussi bien dans le cas de la bonne que de la mauvaise santé. On décidait pour nous du droit à la contraception, de la douleur,

de l'acharnement thérapeutique... Bref la santé avait été médicalisée. La situation a sans doute changé aux cours de ces vingt dernières années et ceci grâce aux associations comme Réseau Santé mais il reste encore beaucoup à faire..."

L'esprit de Réseau Santé est de permettre à chacun :

- de développer ses savoir-faire, ses ressources pour les mettre en commun avec d'autres,
- d'élargir ses connaissances de santé,
- de prendre du temps pour faire un bout de chemin avec sa santé.



La conviction qui animait les fondateurs était que les expériences des uns peuvent servir aux autres, que chacun porte en soi quelque chose qui peut aider quelqu'un d'autre, même en vivant des difficultés ou des problèmes personnels. Chaque personne a en elle un potentiel et beaucoup de richesses qui, mises en commun, constituent un réservoir de bonnes idées, un soutien dans lequel on peut puiser, des connaissances véhiculées par l'échange et le partage, depuis toujours.

Le but est donc de valoriser l'émergence de tous ces trésors humains.

### La Méthode de Réseau Santé

Elle est fondée sur le travail en commun permanent au cours duquel chacun a le souci :

- de faire remonter les informations qu'il a lues, vues, entendues,
- de confronter son opinion à celle des autres. En mettant en relation les personnes les unes avec les autres

on crée des liens qui tissent un réseau d'entraide dans lequel chacun s'apporte quelque chose.

Que ce soit pour écouter, informer, animer des ateliers à Réseau Santé ou ailleurs, les interventions se font toujours à deux, ce qui permet :

- d'avoir une vue plus juste,
- de pouvoir confronter les avis,
- d'étudier les questions sous deux angles différents,
- d'éviter à la personne de vivre une relation de patient/thérapeute.

Une des actions  
de Réseau Santé :  
la table d'hôtes

*"Une des conditions de bonne santé ce sont des repas dans une ambiance sympa où on mange des plats sains. A Réseau Santé nous sommes convaincus que quelles que soient les conditions dans lesquelles on vit, c'est possible."*

*"C'est dans cette perspective qu'un été il y a une dizaine d'années nous avons inauguré ces tables d'hôtes. A l'époque la Croix-Rousse était déserte l'été et certains quartiers plutôt "chauds".*

*Dans une maison avec un jardin, que loue l'association, des jeunes encadrés par une cuisinière préparaient des repas pour les personnes qui souhaitaient partager un moment convivial lors d'un repas qui pouvait aussi dans certains cas se prolonger par des activités.*

*"Ainsi des jeunes apprenaient à faire une cuisine saine et économique. Ils servaient ensuite leur produit à des habitants du quartier. Et des liens se créaient, en plus, entre des personnes qui ne se seraient peut-être jamais rencontrés."*

*"Ce projet d'un été a rencontré un tel succès que nous avons décidé de le prolonger toute l'année permettant à des personnes qui travaillent de se restaurer agréablement et de partager un moment avec des gens moins "chanceux".*

*Lors des étapes suivantes nous avons rencontré les écueils de l'institutionnalisation avec des salariés, des attitudes de "consommateurs", des personnes venant déjeuner à Réseau Santé comme si c'était un simple restaurant bon marché ... Ce qui nous a conduit à remettre en question cette aventure mais les usagers ont demandé à ce qu'elle soit prolongée..."*



## Autour de l'initiative perspectives et questionnements

Les échanges ont permis de pointer un enjeu important qui concerne toute action associative : éviter le risque de dérive vers la simple prestation de service oubliée du projet associatif.

Réseau Santé a ainsi connu une dérive "consommatrice" des tables d'hôte où l'on finit par ne plus venir que pour bénéficier d'un repas bon marché. Une redynamisation de cette action est en cours.

La discussion montre bien que pour cela il peut être nécessaire de réajuster le rôle de chacun: salariés et adhérents. Les adhérents doivent être davantage associés à la composition et la préparation des repas pour que ces derniers aient bien les fonctions pédagogiques recherchées.

On se rend compte également qu'on finit toujours par oublier de rappeler le sens des actions, leur dimension de CITOYENNETE DU QUOTIDIEN. Réaffirmer que la participation active à une table d'hôte est plus qu'un simple repas, est donc important. Il faut pouvoir dire "quand vous venez chez nous, vous êtes citoyens". Ca peut aider à des prises de conscience, susciter des déclics.

Il est enfin noté que les associations ont bien une responsabilité particulière pour éviter l'institutionnalisation des actions des pouvoirs publics dans leur domaine. Ainsi, face à une institution comme l'ADES (Association Départementale d'Education à la Santé), les associations comme Réseau Santé doivent pouvoir être force de proposition sur les nouveaux sujets à traiter : "vous êtes restés sur vos thématiques, mais les problèmes ont changé".

En résumé, trois points :

- repenser régulièrement ses actions pour éviter qu'elles deviennent de simples prestations,
- échanger avec les adhérents sur le sens de ce qu'ils vivent pour que ce soit un élément de prise de conscience citoyenne,
- faire part aux pouvoirs publics des problèmes et enjeux qui se découvrent au sein du réseau pour qu'ils fassent évoluer leurs actions de santé publique.

## Et plus si affinités

Dans le domaine repas-convivialité

Nombreux sont les participants des premières Initiales à souligner l'intérêt des repas pour faire du lien social. Les gens réapprennent à se parler, c'est la base de la citoyenneté, le terreau sur lequel les graines peuvent ensuite germer. Ces dernières années, les initiatives se sont multipliées. Ont été citées ici des initiatives toutes simples et d'autres qui, au fil du temps, ont pris de l'ampleur.

Les fêtes de rue : on demande à la mairie des barrières, on ferme la rue, on sort des tréteaux et on se retrouve vite à 60 avec des personnes âgées qui ne voyaient jamais personne.

Les pique-niques de parents d'élèves : en début d'année les parents d'une même école se connaissent peu. Un pique-nique dans un jardin public, un soir de septembre, c'est facile à organiser, c'est sympa... et ça permet plein de choses derrière.

*Donner des détails méthodologiques sur les initiatives :  
Le "comment ça marche"*

Pour être utile à ceux qui ont envie de se lancer, le descriptif des initiatives doit être complet y compris sur les aspects financiers ou juridiques.

La semaine de la terre partagée à Bron, organisée par ATD Quart Monde, c'est une occasion d'être acteur et pas seulement consommateur.

### Dans le domaine Santé – nutrition

Dans le cadre du programme national Nutrition Santé, Lyon (avec Paris et Toulouse) est site pilote pour monter un plan de prise en charge de l'enfant obèse. Il s'agit de créer un réseau de médecins qui aident les familles à faire face à cette question de l'obésité. En effet, les médecins sous-estiment le problème de l'obésité des enfants (15 % des enfants).

L'effort est aujourd'hui concentré sur la mise en réseau de la médecine de ville et des services hospitaliers.

Le Docteur S. Treppoz, qui monte ce réseau, est consciente de la nécessité de faire le lien entre la prise en charge médicale, la prévention en milieu scolaire et l'action associative.

- les médecins seuls ne peuvent gérer la montée de l'obésité: ils ont besoin de relais associatifs, scolaires...

- l'école est trop dans une logique de savoir (glucides, lipides, protides...) et pas assez dans une approche éducative, pour changer de registre, elle a besoin de l'"autorité médicale"

- Réseau Santé développe des actions mais a besoin de les faire connaître aux familles, les médecins pouvant, sans être des prescripteurs directs, informer les parents sur l'existence de telles initiatives.

V. Colomb, institutrice à l'école La Fontaine (Lyon 4ème), parle un jour à la pédiatre de ses enfants, du nombre de plus en plus grand d'enfants obèses dans sa classe. La pédiatre lui donne des documents pédagogiques sur le petit déjeuner et le goûter du matin à l'école... réalisés par le Docteur Treppoz. Plutôt que de faire un cours traditionnel sur les lipides, les glucides et les protides, l'enseignante fait alors réaliser à ses élèves des affiches sur la question de l'obésité. Le slogan d'une

affiche est éloquent: "grandir... dans le bon sens". Face à la créativité de ses élèves, V. Colomb décide d'envoyer toutes les affiches au Docteur Treppoz. Les élèves reçoivent en retour une lettre chaleureuse de remerciements du médecin dont ils sont très fiers. En quelques jours plusieurs d'entre eux rivalisent pour éviter les sucres du matin. Un élève arrive même un matin avec... une carotte !

Au-delà de l'anecdote et pour aller plus loin, le Docteur Treppoz prend contact avec une formatrice de l'IUFM que lui conseille V. Colomb.

Les suites possibles:

- Organiser des concours d'affiches qui aident les enfants à se poser des questions plutôt qu'à acquérir seulement un savoir théorique sur la composition des aliments.

- Introduire dans la formation des maîtres les éléments pédagogiques "vécus" et pratiques, rassemblés par le Docteur Treppoz.



### D'autres initiatives dans le domaine associatif

Réseau Santé organise des "récréations gourmandes" qui ont pour but de faire découvrir aux enfants et à leurs parents les plaisirs d'une alimentation équilibrée. Ateliers, dégustations, discussions, jeux et contacts contribuent à éveiller au goût en apprenant la variété alimentaire et en encourageant la curiosité.

A la suite du premier contact, au cours des Initiales, une première rencontre a eu lieu entre les animateurs de Réseau Santé et les animateurs du programme de lutte contre l'obésité. Des premières pistes de coopération ont été évoquées. A suivre.

Autre initiative, sans rapport apparent, le "pédibus" l'autobus pédestre. Il s'agit d'accompagner les enfants à l'école à pied en organisant un "ramassage" à des arrêts fixés à l'avance. On sait l'intérêt de la marche à pied pour lutter contre le risque d'obésité.

Faire le lien entre le développement des pédibus et la prévention de l'obésité: il suffisait d'y penser ! Les contacts sont en cours avec le premier pédibus mis en place à Lyon, dans le 5<sup>ème</sup> arrondissement. )))

Débat animé par :  
Claude Costechareyre  
avec Francis Pithon  
(Club Convaincre)

*Raconter les initiatives sous forme de  
livres témoignage*

Trop souvent la mémoire de l'initiative ne se transmet pas au-delà des fondateurs. Or c'est souvent passionnant de découvrir ce qui a fait le déclic pour le passage à l'acte. De tels témoignages peuvent susciter des vocations dans des domaines très différents.



### **Réseau Santé**

40 rue de la crimée 69001 Lyon

04 78 27 17 16

Email : [reseauxsante@wanadoo.fr](mailto:reseauxsante@wanadoo.fr)

site : <http://perso.wanadoo.fr/reseau-sante>

### **Campagne de santé publique "ensemble, prévenons l'obésité des enfants".**

Site : <http://www.villesante.com/epode/obesite/index.html>

Site : <http://www.villesante.com/epode/prevention/meyzieu.html>

André Bouttevillain, Adjoint au Maire de Meyzieu  
chargé de la Santé

04 72 45 16 86

Email : [cabinet.du.maire@mairie-meyzieu.fr](mailto:cabinet.du.maire@mairie-meyzieu.fr)

### **Association du Réseau pour la Prévention et la Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique du Grand Lyon**

Coordinatrice Docteur Sophie Treppoz – Pédiatre

3 rue Vaubecour 69002 Lyon

04 37 40 18 93

Email : [softreppoz@aol.com](mailto:softreppoz@aol.com)

### **Pédibus**

Mairie de Rillieux-la-Pape

04 37 85 00 00

Mairie du 5ème arrondissement de Lyon

04 72 38 45 50

Site : [www.allerverslecole.net](http://www.allerverslecole.net)

Site : [www.preventionroutiere.asso.fr](http://www.preventionroutiere.asso.fr)

